



Heilkräuterworkshop

Frühling – Zeit für Reinigung und Entlastung

Der Frühling lädt zur Reinigung ein. Dabei helfen Wildpflanzen, die wir sowohl in unsere Ernährung einbauen können als auch zu besonderen **Pflanzenheilmitteln aus Knospen** ansetzen können. Welcher Schatz in dieser **Gemmotherapie (Knospentherapie)** steckt, werden wir an diesem Tag erfahren. Wir werden einen Teil des Tages draußen in der Natur verbringen und Pflanzen sammeln, die wir später zu unseren eigenen Heilmitteln verarbeiten.

Samstag, 21. April 2018 - Voranmeldung bis 15. April 2018
Gebühr: 90,00 EUR (ohne Mittagessen) – zahlbar an der Veranstaltung

Zeit: 09.30 – 12.30 Uhr – Mittagspause bis 14 Uhr
(gemeinsames Mittagessen) – 14 – ca. 17 Uhr
Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen!

Seminarort und Anmeldung: Elke Lenz Yoga & Ayurveda,
Tulpenweg 2, 88662 Überlingen www.yoga-ueberlingen.de
info@yoga-ueberlingen.de Tel. 07551-945443

Leitung des Workshops:

Dr. Andrea Kütke Albrecht – Expertin für einheimische Kräuter und Heilpflanzen der ayurvedischen Lehre. Als Doktor der Biologie und ayurvedischen Ernährungstherapeutin verbindet sie ihr naturwissenschaftliches Wissen mit der traditionellen indischen Heilkunst **www.freya-heilpflanzenschule.ch**