



AGNI – der Schlüssel zu Krankheit oder Gesundheit

AYURVEDA – das Wissen vom langen Leben

Inhalte:

- **Definition Ayurveda**
- **Grundlagen des Ayurveda**
- **Körperliche und mentale**

Konstitution

- **Agni (Verdauungsfeuer)**
- **Wie entsteht gesundes Gewebe?**
- **Alltagstaugliche Tipps**

**WO: Schule für Yoga & Ayurveda
Tulpenweg 2, 88662 Überlingen**

**WANN: Freitag 09.10.26
Ab 19 Uhr (ca. 75 Min.)**

**GEBÜHR: 25,- Euro (incl. Skript)
am Vortragsabend**

Teilnahme nur nach Voranmeldung

Elke Lenz

Yoga & Ayurveda

Yogalehrerin BDY/EYU

Zert. Ayurveda-Therapeutin

KONTAKT

TELEFON – 07551-4410

WEBSITE:

www.yoga-ueberlingen.de

E-MAIL:

info@yoga-ueberlingen.de