ELKE LENZ
YOGA & AYURVEDA

KURSPLAN Frühjahr 2024

YOGA – Gesund und abwehrstark bleiben bzw. werden durch achtsam ausgeführte Körper- und Atemübungen und Empfehlungen für die Pflege des Immunsystems und der Lymphe

Kursangebote: Präsenzunterricht in Kleingruppen und Online-Live über Zoom

MONTAGS			**22. April 2024**
KURS 1	19.00 – 20.15 Uhr	10 x 75 MIN	135,– Euro
KURS 2	20.30 – 21.30 Uhr	10 x 60 MIN	120,– Euro
DIENSTAGS			**23. April 2024**
KURS 3	17.30 – 18.30 Uhr	10 x 60 MIN	120,– Euro
KURS 4	19.00 – 20.30 Uhr	10 x 90 MIN	150,– Euro
MITTWOCHS			**10. April 2024**
KURS MiOL	19.00 – 20.00 Uhr	10 x 60 MIN	120,– Euro
DONNERSTAGS			**18. April 2024**
KURS 5	09.15 – 10.30 Uhr	10 x 75 MIN	135,– Euro
KURS 6	18.30 – 19.30 Uhr	10 x 60 MIN	120,– Euro
KURS 7	20.00 – 21.00 Uhr	10 x 60 MIN	120,– Euro
FREITAGS			**19. April 2024**
KURS 8	09.00 – 10.15 Uhr	10 x 75 MIN	135,– Euro
2 Termine YOGA-MEDITATION Termine siehe Webseite	19 – 20 Uhr		18,– Euro
EINZELUNTERRICHT			
Inkl. individuellem Übungsprogramm		60 MIN	70,– Euro

Termin- und Zeitänderungen vorbehalten. Zahlung zum ersten Kurstermin. Ratenzahlung und Ermässigung bei Arbeitslosigkeit, Ausbildung etc. nach Absprache möglich.
** Teilnahmebedingungen siehe Rückseite.*

ANMELDUNG*

Hiermit melde ich mich verbindlich zu nachstehendem Yogakurs an:

Kurs ..... Uhrzeit .....

Vor- und Nachname .....

Anschrift .....

Datum / Unterschrift .....

Telefon / E-Mail .....

BDY. DeGIT Deutsche Gesellschaft für Yogatherapie

Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V. – Qualität Transparenz Integrität

Alle Yoga Kurse sind Krankenkassen bezuschusst

VEAT

Mitglied im VEAT – Verband Europäischer Ayurveda-Therapeuten
www.ayurveda-verband.eu · veat@ayurveda-verband.eu

ELKE LENZ
YOGA & AYURVEDA

Yogalehrerin BDY/EYU | Zert. Ayurveda Therapeutin
Tulpenweg 2 | D-88662 Überlingen | Tel. 07551/945 443
info@yoga-ueberlingen.de | www.yoga-ueberlingen.de

ANMELDEBEDINGUNGEN

Für alle Kurse und Seminare ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Durch Ihre Anmeldung akzeptieren Sie die jeweils gültigen Anmelde- und Teilnahmebedingungen.

SEMINAR-/KURSGEBÜHREN

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung über die Reservierung. Die Seminargebühr ist spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn fällig. Bei kurzfristigen Anmeldungen, sowie bei Teilnehmerinnen aus dem Ausland ist die Gebühr am Veranstaltungstag fällig und vor Beginn bar zu bezahlen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie ohne Eingang der Zahlung nicht am Seminar teilnehmen können.

Kursgebühren für die Yogagruppen sind mit der ersten Unterrichtseinheit fällig.

STORNIERUNG

Bei schriftlicher Abmeldung bis 14 Tage vor Seminar- bzw. Kursbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 30,– Euro. Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Seminar-/Kursgebühr einbehalten, falls der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Bei Erkrankung leisten wir eine Rückerstattung nach Vorlage eines ärztlichen Attestes.

ABSAGE

Müssen wir ein Seminar aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl oder Ausfall der Dozenten absagen, erstatten wir Ihnen umgehend die bezahlte Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Wir bitten um Verständnis, dass wir uns dies vorbehalten müssen und bemühen uns, eine notwendige Absage so rechtzeitig wie möglich zukommen zu lassen.

Absagemodalität bei Einzelterminen: 24 Stunden vor Termin, ansonsten ist der gebuchte Termin in voller Höhe zu begleichen.

URHEBERRECHT

Alle ausgegebenen Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nicht – auch nicht auszugsweise – ohne unsere Einwilligung vervielfältigt werden.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Jeder Teilnehmende ist für das Verhalten in der Gruppe und die Erfahrungen, die dort gemacht werden, selbst verantwortlich. An- und Abreise erfolgen auf eigenes Risiko. Jegliche Haftung von seitens des Veranstalters und des Referenten ist ausgeschlossen.

Die Kurse und Seminare stellen keine Diagnose oder Therapie im medizinischen, naturheilkundlichen oder psychotherapeutischen Sinne dar. Wir arbeiten ausschließlich im Beratungs- und Weiterbildungsangebot.

Die Angebote an der Schule für Yoga & Ayurveda, Elke Lenz – stellen eine Hilfe zur Selbsthilfe dar. Der Unterricht, die Beratung oder Empfehlung ersetzen nicht den Rat einer nach deutschem Recht zur Ausübung eines Heilberufes zugelassenen Person; im Zweifelsfall soll man vor Beginn eines körperlichen Übungsprogrammes einen Arzt oder einen Heilpraktiker konsultieren.

Die laufenden Gruppenkurse für Yoga finden nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Teilnehmern statt.

Rechtzeitig abgesagte Kurstermine können nach Absprache innerhalb des gebuchten Kurses in einer anderen Gruppe nachgeholt werden; generell ist bei versäumten Stunden oder bei Rücktritt während des Kurses keine Geldrückgabe möglich.

LANDES- / BUNDESWEIT BESCHLOSSENE MASSNAHMEN

Bei Anordnungen seitens der Landes- bzw. Bundesregierung über die Schließung von Schulen, sonstigen Unterrichtsstätten oder Praxen oder sonstiger höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der fehlenden Kursstunden. Es besteht nach Absprache die Möglichkeit, diese zusätzlich in einem neu belegten Kurs nachzuholen.

Für Garderobe oder andere Gegenstände übernehme ich keine Haftung.

Elke Lenz, Überlingen, März 2020