

## KURSPLAN Herbst 2026

**YOGA – Widerstandskraft und Selbstvertrauen durch eine starke Basis/  
Körpermitte und einem gesunden Beckenboden über achtsam ausgeführte  
Körper- und Atemübungen**

**Kursangebote: Präsenzünterricht in Kleingruppen und Online-Live über Zoom**

MONTAGS		21. September 2026	
KURS 1	19.00 – 20.15 Uhr	10 x 75 MIN	145,- Euro
KURS 2	20.30 – 21.30 Uhr	10 x 60 MIN	130,- Euro
DIENSTAGS		22. September 2026	
KURS 3	17.30 – 18.30 Uhr	10 x 60 MIN	130,- Euro
KURS 4	19.00 – 20.30 Uhr	10 x 90 MIN	158,- Euro
MITTWOCHS		23. September 2026	
KURS MIOL	19.00 – 20.00 Uhr	10 x 60 MIN	130,- Euro
DONNERSTAGS		24. September 2026	
KURS 5	09.15 – 10.30 Uhr	10 x 75 MIN	145,- Euro
KURS 6	18.30 – 19.30 Uhr	10 x 60 MIN	130,- Euro
KURS 7	20.00 – 21.00 Uhr	10 x 60 MIN	130,- Euro
FREITAGS		25. September 2026	
KURS 8	09.00 – 10.15 Uhr	10 x 75 MIN	145,- Euro
<b>2 Termine</b>	<b>YOGA-MEDITATION 19 – 20 Uhr</b>		<b>18,- Euro</b>
Termine siehe Webseite			
EINZELUNTERRICHT			
Inkl. individuellem Übungsprogramm		60 MIN	70,- Euro

Termin- und Zeitänderungen vorbehalten. Zahlung zum ersten Kurstermin. Ratenzahlung und Ermäßigung bei Arbeitslosigkeit, Ausbildung etc. nach Absprache möglich.

\* Teilnahmebedingungen siehe Rückseite.

## ANMELDUNG\*

Hiermit melde ich mich verbindlich zu nachstehendem Yogakurs an:

Kurs \_\_\_\_\_ Uhrzeit \_\_\_\_\_

Vor- und Nachname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift \_\_\_\_\_

Telefon / E-Mail \_\_\_\_\_



**BDY. DeGIT**  
DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR YOGATHERAPIE

Forum Werteorientierung  
Qualität  
Transparenz  
Integrität  
in der Weiterbildung e.V.

ALLE YOGA KURSE  
SIND  
KRANKENKASSEN  
BEZUGSCHUSST



MITGLIED IM VEAT –  
VERBAND EUROPÄISCHER AYURVEDA-THERAPEUTEN  
www.ayurveda-verband.eu · veat@ayurveda-verband.eu

VEAT

### **ANMELDEBEDINGUNGEN**

Für alle Kurse und Seminare ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Durch Ihre Anmeldung akzeptieren Sie die jeweils gültigen Anmelde- und Teilnahmebedingungen.

### **SEMINAR-/KURSGEBÜHREN**

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung über die Reservierung. Die Seminargebühr ist spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn fällig. Bei kurzfristigen Anmeldungen, sowie bei Teilnehmerinnen aus dem Ausland ist die Gebühr am Veranstaltungstag fällig und vor Beginn zu bezahlen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie ohne Eingang der Zahlung nicht am Seminar teilnehmen können.

Kursgebühren für die Yogagruppen sind mit der ersten Unterrichtseinheit fällig.

### **STORNIERUNG**

Bei schriftlicher Abmeldung bis 14 Tage vor Seminar- bzw. Kursbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 30,- Euro. Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Seminar-/Kursgebühr einbehalten, falls der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Bei Erkrankung leisten wir eine Rückerstattung nach Vorlage eines ärztlichen Attestes.

### **ABSAGE**

Müssen wir ein Seminar aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl oder Ausfall der Dozenten absagen, erstatten wir Ihnen umgehend die bezahlte Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Wir bitten um Verständnis, dass wir uns dies vorbehalten müssen und bemühen uns, eine notwendige Absage so rechtzeitig wie möglich zukommen zu lassen.

Absagemodalität bei Einzelterminen: 24 Stunden vor Termin, ansonsten ist der gebuchte Termin in voller Höhe zu begleichen.

### **URHEBERRECHT**

Alle ausgegebenen Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nicht – auch nicht auszugsweise – ohne unsere Einwilligung vervielfältigt werden.

### **TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

Jeder Teilnehmende ist für das Verhalten in der Gruppe und die Erfahrungen, die dort gemacht werden, selbst verantwortlich. An- und Abreise erfolgen auf eigenes Risiko. Jegliche Haftung von seitens des Veranstalters und des Referenten ist ausgeschlossen.

Die Kurse und Seminare stellen keine Diagnose oder Therapie im medizinischen, naturheilkundlichen oder psychotherapeutischen Sinne dar. Wir arbeiten ausschließlich im Beratungs- und Weiterbildungsangebot.

Die Angebote an der Schule für Yoga & Ayurveda, Elke Lenz – stellen eine Hilfe zur Selbsthilfe dar. Der Unterricht, die Beratung oder Empfehlung ersetzen nicht den Rat einer nach deutschem Recht zur Ausübung eines Heilberufes zugelassenen Person; im Zweifelsfall soll man vor Beginn eines körperlichen Übungsprogrammes einen Arzt oder einen Heilpraktiker konsultieren.

Die laufenden Gruppenkurse für Yoga finden nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Teilnehmern statt.

Rechtzeitig abgesagte Kurstermine können nach Absprache innerhalb des gebuchten Kurses in einer anderen Gruppe nachgeholt werden; generell ist bei versäumten Stunden oder bei Rücktritt während des Kurses keine Gelddrückgabe möglich.

### **LANDES- / BUNDESWEIT BESCHLOSSENE MASSNAHMEN**

Bei Anordnungen seitens der Landes- bzw. Bundesregierung über die Schließung von Schulen, sonstigen Unterrichtsstätten oder Praxen oder sonstiger höherer Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der fehlenden Kursstunden. Es besteht nach Absprache die Möglichkeit, diese zusätzlich in einem neu belegten Kurs nachzuholen.

Für Garderobe oder andere Gegenstände übernehme ich keine Haftung.

*Elke Lenz, Überlingen, März 2020*