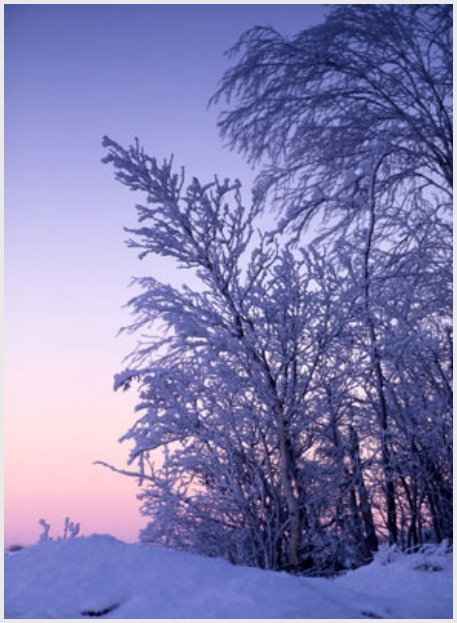


Balance finden – Kraft schöpfen

Achtsam ausgeführte Körper- und Atemübungen des Yoga für ein Leben bei guter körperlicher und geistiger Vitalität

Yoga auf dem Stuhl und stehend

Kleine Gruppe: 4-8 Teilnehmer/innen

WO: im Stüble der Reithalle in Sauldorf
Härdleweg 4 – Parkplätze vor Ort

WANN: Freitag 15.01.27 und
Freitag 29.01.27
15 – 16 Uhr (Winterzeit)

Teilnahmegebühr: 15,-- Euro/60 Min.
incl. Übungsblatt
Begleichung am Übungsabend

Termine auch einzeln belegbar
Teilnahme nur nach Voranmeldung

Elke Lenz
Yoga & Ayurveda
Yogalehrerin BDY/EYU
Zert. Ayurveda-Therapeutin

KONTAKT

TELEFON – 07551-4410

WEBSITE:
www.yoga-ueberlingen.de

E-MAIL:
info@yoga-ueberlingen.de